



HONJO

人に優しく、街が明るく、地球が快適

有限会社 本城建設

徳島県吉野川市山川町湯立213-1  
 TEL 0883-42-2447 FAX 0883-42-3212  
 ホームページURL <http://www.5b.biglobe.ne.jp/~hon/>  
 携帯電話 090 - 7143 - 6960  
 徳島県宅地建物取引業協会会員  
 免許番号 徳島県知事 3 第2472号



山川町 U様邸

暑中お見舞い申し上げます。

今年も暑い夏がやってきましたね!! 皆さん、お元気ですか?

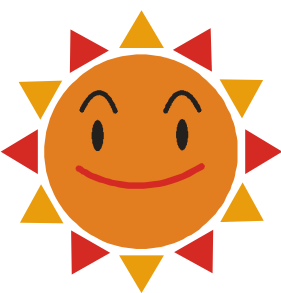
ここ最近の暑さは本当に厳しいですね。熱中症にかかる方が多いみたいです。

戸外でも家の中でも、気分が悪くなったら我慢をせずに涼しいところで休むのが一番です。

気をつけて下さいね ^^



さて、夏休みが始まりましたね~~ いかがお過ごしですか?

子供は元気なんですが、親がだんだんと疲れてきますよね、もしくは目がつり上がってきたりして・・・お互いに心沈めて、穏やか~な40日間を過ごしましょう。(^^)



今月のテーマ

~ 家の不具合について ~ こんなことはないですか?

症状	原因	対策	心配度
床鳴り	木は水分を含んでいます。乾燥すれば木下地と仕上げ材の間に隙間ができるので床鳴りがするというのが大半です。	フローリングの溝部に細い特殊な釘で釘締めをします。	
コンクリートモルタル部のひび割れ	コンクリートのモルタルは水を使った材料なので乾燥してくると、その水分がなくなり、全体的に体積が小さくなります。そのため小さなひび割れが入ることが多いです。	 セメント補修材 (インサルクラック) 誰にでも簡単に施工できます。 価格 4,200円 当社で取り扱ってます。	
クロスに茶色いしみがでてきた	クロスは接着剤を塗布して貼りますが、その時に他の箇所(表面)についた接着剤が、数年たつと室内のほこりを吸着してしまい「シミ」となって目立つことがあります。	濡れ雑巾で拭きます。 	
クロスの継ぎ目が目立つようになってきた	家は絶えず揺れ・動きがあり、また温度・湿度により家全体の伸縮があります。そのため表面にクロスの継ぎ目が目立つ場合が多いのです。	クロスの継ぎ目にジョイントコークを塗布します。	
フローリング仕上げ材のたわみ	フローリングは合板で出来ているものが多いので長期間たつと、接着剤の耐久性が衰えてきます。そのため12mm厚の床板が、6mm厚の床板の強度しか得られないおそれが出てきます。	木下地確認後、既存のフローリングの上に、新規のフローリングを張り増しします。	



家に関するちょっとしたこと、疑問点など何でもお聞きくださいね 解決方法が解って、すっきり! 心配度が減りますよ。  
 電話 0120 - 968 - 996 携帯 090-7143-6960



夏にさらっとこの一品



トマトと卵と豚肉のスープ

疲労回復・食欲増進  
肥満防止  
一人分 105kcal

<2人分>  
 トマト 1個  
 卵 1個  
 豚肉 50g  
 しょうが汁 小さじ1  
 長ねぎ 1/4本40g  
 水 2 1/2カップ  
 コンソメ 小さじ1/2  
 塩・こしょう 少々

- 1、トマトはくし型切り。長ねぎは斜め薄切り、豚肉は細切りにし塩こしょうで下味をつける。
- 2、鍋に分量の水を入れ豚肉を入れて色が変わったらトマト、長ねぎを入れます。
- 3、沸騰したらアクをこまめに取って、しょうが汁、コンソメ、塩こしょうで味を整えます。最後に溶き卵を少しづつたらしてふんわりさせます。

かわら版日記

毎日暑いですね~、心身共にバテ気味ですがこんな時こそ気合を入れていきましょう!!

本気ですれば、大抵のことが出来る  
 本気ですれば、何でもおもしろい  
 本気ですれば、誰かが助けてくれる

あなたの一言で心が動き  
 わたしの心であなたも動き  
 燃える心にさなぬものなし

よい言葉ですね! 元気をもらいませよ(^^)